

Flexibles Lernen

Schuljahr 2026/27

Name des Flexkurses	MINDSET – Stark denken. Besser lernen
für die Jahrgangsstufe/n	7-10
Leiter/in	Frau Wobig
Anzahl der Unterrichtsstunden pro Woche	1
Unterrichtsraum	2.02
am (Wochentag)	Mittwoch
um	13:45
Thema	Mentale Gesundheit
Inhalt	In diesem Flex-Kurs geht es um dich und das, was in dir steckt. Du entdeckst deine persönlichen Stärken, Talente und Fähigkeiten und lernst, auch die guten Seiten an dir wahrzunehmen. Dabei geht es darum, mehr an dich selbst zu glauben, dich weniger mit anderen zu vergleichen und gut zu dir selbst zu sein. Mit dem „Growth Mindset“ schauen wir darauf, wie du mit Fehlern, Rückschlägen und Herausforderungen umgehen kannst und wie du dich weiterentwickelst. Außerdem geht es ums Lernen lernen: Du probierst verschiedene Lernstrategien aus und findest heraus, was zu dir passt. Hier bist du sicher und gut genuhuhuuug 😊!